

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Республики Башкортостан

**МКУ "Отдел образования Администрации муниципального
района Архангельский район Республики Башкортостан"**

МОБУ СОШ с. Валентиновка

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
учителей начальных
классов МОБУ СОШ с.
Валентиновка

 Воробьева А.Р.

№1 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Воробьева А.Р.

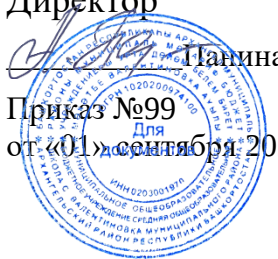
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 Панина А.А.

Приказ №99
от «01» сентября 2025 г.



Аннотация

к рабочей программе предмета Физическая культура 1-4 классы

с.Валентиновка 2025 г.

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура 1-4 классы»

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1 - 4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», на основе следующих документов и материалов:

– Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Основная образовательная программа начального общего образования для 1-4 классов МОБУ СОШ с.Валентиновка, утвержденный приказом от 29.08.2025 г. №99.

- Учебный план МОБУ СОШ с.Валентиновка на 2025- 2026 учебный год.

– авторская программа по физической культуре, автор Лях В.И.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Образовательный процесс в области физической культуры в начальной школе направлен на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

С учётом программы воспитания МОБУ СОШ с.Валентиновка, в рабочей программе отражается реализация воспитательного потенциала урока физической культуры, который предполагает использование различных видов и форм деятельности, ориентированной на целевые приоритеты, связанные с возрастными особенностями обучающихся:

- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроке явлений, организацию их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование её обсуждения, высказывания обучающимися своего мнения по её поводу, выработка своего к ней отношения;
- демонстрацию обучающимся примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующего материала для работы на уроке, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
- применение на уроке интерактивных форм работы с обучающимися: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают обучающимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися;
- инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст обучающимся возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументировании отстаивания своей точки зрения.

Для реализации программы используется следующий учебно-методический комплекс:

1. Учебник: Физическая культура. 1-4 классы учебник для общеобразовательных организаций /под ред.В.И.Ляха – Москва. «Просвещение»

Содержание программы представлено следующими разделами:

1. пояснительная записка
2. содержание учебного предмета
3. планируемые результаты освоения учебного предмета
4. тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, в том числе с учётом рабочей программы воспитания и возможностью использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами.

Место курса в учебном плане

На изучение предмета отводится 1 ч в неделю:

1 класс – 50 часа (1,5 час в неделю);

2 класс – 68 часа (2 часа в неделю);

3 класс – 68 часа (2 часа в неделю);

4 класс – 34 часа (1 час в неделю).

Второй и третий час физической культуры реализуется за счет кружков внеурочной деятельности

